

台北市廣東同鄉會 九月份【象山】快樂健走趣通知

活動日期：112 年 9 月 24 日 08:00-11:30

集合時間：上午 08:00

集合地點：捷運象山站 2 號出口

主辦單位：康樂委員會

企劃領隊：總幹事林瑤義

活動成員：本會會員及眷屬朋友免費參加

活動報名：即日起至 9/21 日止，掃描 QR Code 加入 line 群組或電話 02-23217541 分機 11 林總幹事報名

活動流程：

08:00 捷運象山站 2 號出口報到

08:20 象山公園廣場暖身操

08:30 出發至松德院區登山口

09:30 象山頂心得分享

11:30 捷運象山站 2 號出口解散

備註：

一、歡迎會員及家族報名參加。

二、請穿著輕便服裝運動鞋，自備飲水小點心，請衡量自身健康狀況，無法爬階梯登山者請勿報名。

三、會員請配戴會員證，參加 5 次以上者，贈送登山杖、登山帽等登山健走用品以資獎勵。

四、加入 line 群組或電話報名之會員由本會投保旅遊平安險。非會員請依需要自行投保旅遊平安險。

五、活動中若有任何事故發生都不得以任何法律追訴本會及服務人員，需放棄法律追訴權。



請掃描 QR Code
加入 line 群組報名

本會第四次健走活動「軍艦岩快樂健走趣」

（本刊訊）本會於 7 月 29 日（星期六）舉辦第四次健走活動，安排前往「北投軍艦岩」登山健走，是日雨過天晴，有 24 位鄉親熱情參與登山健走活動，一起挑戰軍艦岩。

上午 8 時在捷運唎哩岸站報到，8 時 20 分整在蕭世雄康樂主任委員帶領下，由領隊總幹事林瑤義帶隊在捷運站廣場，先做拉筋伸展操將全身筋骨放鬆，伸展柔軟身體肌肉關節，做完伸展操後，一行人出發前往陽明交通大學，一路都是上坡路段的大陡坡，經過陽明交大到達軍艦岩登山口，映入眼簾的是一路上坡的階梯，又是另一個腳力挑戰的開始，還好大家都信心滿滿，在談笑之間就輕鬆登上軍艦岩山頂，一窺這個由兩千多萬年前沉積的木山層地質所造成的軍艦岩，軍艦岩海拔 185.6 公尺，在遠處往上看有如艦艇外型，因此得名軍艦岩，在軍艦岩山頂可以一覽台北 101、天母、觀音山等景觀，坐在大石頭上享受微風徐徐吹來，同時飽覽這無敵的百萬美景真是一大享受，會員們爭相拍照留念，記錄這美好的一刻。

11 時 10 分返回捷運唎哩岸站，圓滿完成了今天的健走登山活動，這次有 3 位 80 歲以上的樂齡會員，10 位 70 歲以上鄉親和 11 位青壯年會員。（林瑤義）



高雷故鄉行



台北市高雷同鄉會鄉親 11 人返鄉交流，於 7/19 飛澳門，7/20 從珠海赴茂名。

一行參觀露天礦博物館、好心湖，7/21 前往高州參訪貢園、中國荔枝博物館，前往電城冼太夫人故里，7/22 前往吳川，參觀清代狀元林召棠故居，7/23 參觀清代端園「陳濱故居」。7/24 完成這趟溫馨的故鄉行。（鄭弼偉）

台北市廣東同鄉會永遠榮譽理事長馬超俊
侄孫馬國威伉儷蒞訪並參觀本會



台北市廣東同鄉會永遠榮譽理事長馬超俊侄孫馬國威（洛杉磯中華會館前主席）伉儷，於8月16日下午2時來會訪問，由本會葉炯超理事長率全體工作人員接待。

葉炯超理事長親自介紹本會各項硬體設施、會務發展歷程及會務概況，之後於本會大會議室交流談話，並致贈本會「廣東文獻」出版的「先賢馬超俊先生130週年誕辰紀念特刊」等紀念品及合影留念。

國內郵資已付
台北郵局
第五支局
許可證第774號

行政院新聞局登記證局版北市誌字第五八三號
中華郵政台北台字第〇一八一號執照登記為新聞紙類
發行所：台北市廣東同鄉會
地址：台北市寧波東街一號三樓
電話：二二二一—七五四一 傳真：二二五一—三二六六
E-mail：tpe.ktea@msa.hinet.net
網址：http://www.tpektea.org.tw/
印刷：金樽企業有限公司

嶺南特訊
月刊
第477期

發行人：	葉 炯 超
社 長：	林 瑤 義
主 編：	鄭 弼 儀

追思祭拜本會創會理事長馬超俊先生

台北市廣東同鄉會為感念前創會理事長馬超俊先生對本會卓越貢獻，於112年8月22日由理事長葉炯超陪同馬超俊侄孫馬國威伉儷，帶領常務理事韓介光、蕭世雄、總幹事林瑤義、組長何凱文，赴金山寶塚生命紀念園區，追思祭拜前創會理事長馬超俊先生。

為期謁陵祭祀當日活動更臻順利，總幹事林瑤義於8月18日先行勘察墓園交通及現場環境，經發現由於颱風期間造成墓園樹木倒塌及枯枝落葉堆積滿地，隨即委請國寶集團盡速雇工派員將墓園內倒塌樹木移除及清理環境。

馬超俊先生係本會創會理事長，民國41年改制為

台北市廣東同鄉會後，擔任第一屆至第四屆理事長，因具高瞻遠矚卓見，倡議籌建十層大樓作為聯絡服務旅台廣東鄉親的永久會所，及傳承廣東文化與精神的基地，遂於民國62年9月21日成立籌建委員會，63年11月12日破土奠基，64年10月5日開土建築，然馬先生未待大廈落成，親自主持大廈落成剪綵於66年9月19日辭世至感遺憾。如今當鄉親們走進本會巍峨大廈時，由衷感念先人無私付出的貢獻，抱以飲水思源惜福感恩之心，本會亦將於每年清明前至馬超俊先生墓園舉辦追念祭悼活動，以追思與緬懷永遠榮譽理事長馬超俊先生。



馬國威伉儷上香祭拜



本會同仁上香祭拜



以鮮花素果祭祀永遠榮譽理事長馬超俊先生

台北市廣東同鄉會勵學愛心捐款徵信錄

一、本會歷年頒發本會會員就學子弟獎助學金之來源，皆蒙鄉親前輩、善心人士捐助款項，及本會撥設獎學專款，合以獎助學基金名義存放銀行逐年取息支應，惟近年公定銀行孳息低微，年入不敷獎學所需，而另由義者樂捐彌補，今本會為廣續獎學宗旨力圖以涓滴成河之誠，歡迎鄉親您力能所及不限金額隨時踴躍樂捐，以勵後進奮學，感謝您之德意！

二、郵政劃撥帳號：01022155，戶名：台北市廣東同鄉會

（捐款劃撥時請於劃撥單之通信欄註明「此款為

獎助學金愛心捐款」，謝謝！！）

三、如您有任何疑問請洽本會，電話：(02)2321-7541

112 年 8 月愛心捐款者芳名			
葉炯超理事長	1,000 元	李南賢教授	1,000 元
蘇式嚴理事	1,000 元	魏保章理事	1,000 元
林建民理事	3,000 元	馬國威	3,000 元
林筱雯	200 元	善心人士	200 元
善心人士	100 元	善心人士	200 元
善心人士	100 元		
			合 計 10,800 元

「手機影像創作班」熱鬧開課

（本刊訊）台北市廣東同鄉會第十六屆第一梯次「手機影像創作班」，於 8 月 15 日在永和頂溪捷運站旁印心書院正式開課，老中青三代會員共 30 位報名參加，葉炯超理事長蒞臨指導，現在是人手一機的年代，如何用手機把自己拍的美美或是出外旅行拍出絕美的風景照，建構出自己心中的影像世界，用手機也能輕鬆拍出有畫面有美感的好照片，特別聘請資深優秀影像講師林義峯先生授課，帶領學員們深入淺出現場示範教學，現學現會，馬上讓你發現影像中的驚喜，拍出不一樣的好照片。



葉炯超理事長蒞臨指導致詞



老中青三代會員用心學習上課

8 月 19 日「小觀音山快樂健走趣」

（本刊訊）8 月 19 日（星期六）舉辦第五次健走活動，安排前往「公館小觀音山」木棧道健走，這次報名人數衝破 40 人。台北市廣東同鄉會舉辦的健走活動已經獲得鄉親的認可與喜愛。

第五次健走活動最年長的鄉長 82 歲，最年輕的眷屬 10 歲。該日上午 8 時在捷運公館站報到，在蕭世雄康樂主任委員帶領下，由領隊總幹事林瑤義帶隊前往水源町

公園廣場，先做拉筋伸展操將全身筋骨放鬆，做完伸展操後，一行人出發走小觀音山木棧道，沿路綠蔭遮天，馬上感受到森林的氣氛，到達寶藏巖古廟稍作休息後，再到自來水園區及永福公園，11 時 10 分返回捷運公館站，圓滿完成了這次的健走活動，鄉親們一起健走享受大自然的美景。（林瑤義）

